

# OntmoetingsKlooster in de stille week

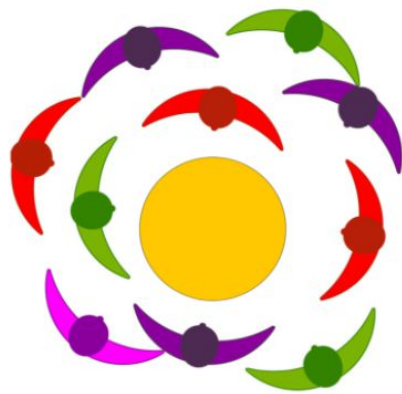
Maandag 30 maart t/m zaterdag 4 april 2026

## Programma



Ontmoetingskerk Gouda  
Dunantsingel 314. Gouda

[www.ontmoetingskerkgouda.nl](http://www.ontmoetingskerkgouda.nl)



Welkom in het OntmoetingsKlooster,

Het OntmoetingsKlooster biedt ruimte voor ontmoeting met God, met elkaar en met jezelf in de week voor Pasen, de Stille week. Dat kan in stilte, tijdens een viering, maaltijd of activiteit. Je bent vrij om je eigen plek te zoeken in de kerk of om met het programma mee te doen. Je kan binnenkomen en gaan naar eigen behoefte. Van harte welkom!



Hildegard van Bingen krijgt een visioen

Ook dit jaar is er een mooi en gevarieerd programma, met aandacht voor Hildegard van Bingen, Bach, Taizé, Iona, bezinning, creativiteit, wandelingen en workshops. Iedere dag heeft een vast ritme, zoals in kloosters. In dit programmaboekje kun je dag voor dag zien, wat er gebeurt.

Iedere dag is er van 11:30 - 12:00 en van 16:30 - 17:00 uur tijd voor persoonlijke stilte – bezinning – creatieve expressie. De bezinning kan aan de hand van de tekst van de dag of reflecterend op de inhoud van programma's. Daarvoor is een blanco boekje in de kerk verkrijgbaar.



We hopen op verstilde en diepgaande ervaringen en ontmoetingen.

Het Kloosterweek kernteam,

Anneke, DavidJan, Erik, Hilmar, Jolanda, Joost, Lydia, Renate



Voor deelname aan activiteiten en maaltijden wordt geen financiële bijdrage gevraagd. Een vrijwillige donatie wordt gewaardeerd. Hiervoor kun je deze QR-code gebruiken.



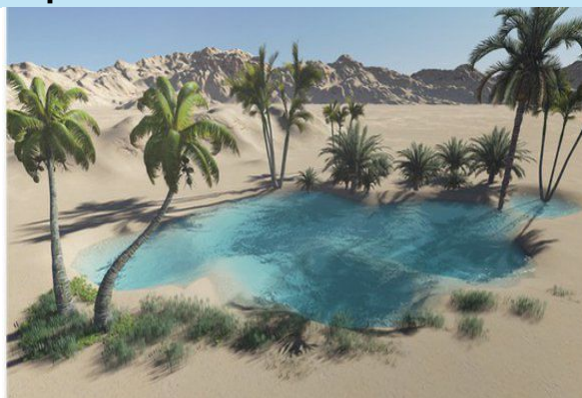
# OntmoetingsKlooster – maandag 30 maart 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

9:30 **Bezinnende workshop: Hoe houd je hoop?**

Hoe houd je hoop in een wereld die steeds chaotischer lijkt te worden? Wat is hoop en wat houdt jou gaande? Met die vragen gaan we onder leiding van Renate Japenga aan de slag met een 'Out of the box' verhaal.



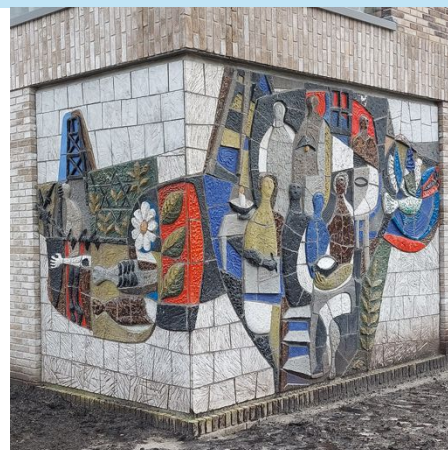
11:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

14:00 **Wijkwandeling 'Hoopvol in oorlogstijd'**

In een wijkwandeling van ca één uur lopen we door de wijk Oosterwei en Vreewijk langs borden van verzetsstrijders onder leiding van wijkbewoonster Petra Otten. We staan ook uitgebreid stil bij het mozaïek van Anne Frank tegenover de kerk. We starten bij de plattegrond van Oosterwei en Vreewijk in de hal van de kerk.



16:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

19:30 **Film: De Beentjes van Sint Hildegard**

Komisch drama over een benauwend huwelijk en ruimte zoeken. (De titel heeft te maken met de grootste wens van de schoonvader van hoofdpersoon Jan (Herman Finkers), namelijk een voetreis maken naar de plek waar de beenderen van Sint Hildegard (van Bingen) zich bevinden)



# OntmoetingsKlooster – dinsdag 31 maart 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

9:30 **Zingen met Hermy**

Ook dit jaar willen we weer samen zingen. Hermy zal met ons enkele liederen – soms meerstemmig – oefenen. Koorervaring is niet vereist – liefde voor muziek is voldoende. Hermy zal enkele liederen kiezen die passen bij het thema Opstaan.



11:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

14:00 - 16:30 **Lezing: Schepping uit liefde (Kitty Bouwman)**

Theologe, docent en geestelijk begeleider Dr. Kitty Bouwman geeft een lezing over het leven en de betekenis van Hildegard van Bingen. We maken kennis met haar geschriften, visioenen en liederen. Dr. Kitty Bouwman schreef recent het boek *Schepping uit liefde, de gestalten Caritas en Wijsheid bij Hildegard van Bingen*.



## Schepping uit liefde



*De gestalten Caritas en Wijsheid bij Hildegard van Bingen*

16:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

18:30 - 19:30 **Verstillen door het zingen van Taizé liederen**

We zingen een aantal bekende Taizé-liederen die door hun meditatieve, herhalende karakter ruimte bieden voor bezinning en verstilling: 'Als alles duister is' gaan we op weg naar het licht van Pasen. We worden begeleid door DavidJan van Meeuwen (piano) en Hilmar Pot (fluit).



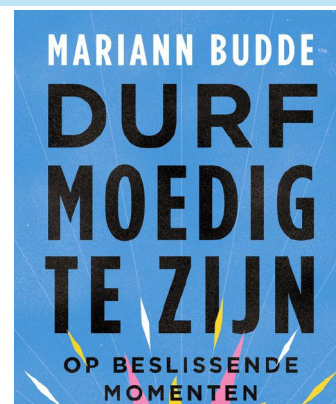
# OntmoetingsKlooster – woensdag 1 april 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

## 9:30 Workshop Mariann Budde

‘Durf moedig te zijn op beslissende momenten’. Mariann Budde is bekend van de ‘one final plea’ in de inauguratie-dienst van Donald Trump. In haar boek verkent zij een aantal beslissende momenten in het leven waarop we moed vinden of krijgen. Volgens haar kun je moedig-zijn leren? Hoe dan? Onder leiding van Lydia Roosendaal gaan we met behulp van haar boek op ontdekkingstocht.



11:30 Stille, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

## 14:00 Weilandklooster mijmerwandeling ‘Groene levenskracht’

Hildegard van Bingen gebruikt vaak het woord *viriditas* voor de groene levenskracht die door de schepping stroomt, de kracht die planten laat uitlopen, water laat stromen, mensen vreugde en vitaliteit geeft. In het voorjaar wordt deze levenskracht overal zichtbaar. Tijdens deze meditatieve wandeling begeleid door Adri Slob en DavidJan van Meeuwen van Weilandklooster staan we stil bij teksten van Hildegard hierover.



16:30 Stille, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

## 19:30 Workshop: ‘Het levende licht’

Een creatieve workshop onder leiding van Leonie de Zwarte - geïnspireerd door de visioenen en muziek van Hildegard van Bingen. We zullen meditatief werken met verf en collagetechnieken. Zo ontstaat een eigen beeld van betekenis.



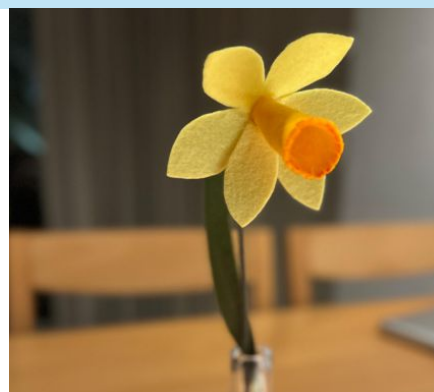
# OntmoetingsKlooster – Witte donderdag 2 april 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

9:30 **Workshop Paasbloem van wolvilt**

Een duurzame bloem maken onder leiding van Doortje Rietveld. Maximaal 10 deelnemers, via aanmeldformulier op [www.ontmoetingskerkgouda.nl](http://www.ontmoetingskerkgouda.nl)



11:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

14:00 **Paasviering met de ouderensoos**

Elk jaar organiseert de ouderensoos een mooie paasviering. Stap over de drempel – jong of oud – en woon deze viering mee. Mooi om dit samen te beleven. Voorganger is Cocky Fortuin-van der Spek.



16:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

19:30 **Witte donderdag viering**

Viering met avondmaal. Voorganger is Renate Japenga.



# OntmoetingsKlooster – Goede vrijdag 3 april 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

9:30 **Workshop Matthäus Passion van Bach (Hans Alderliesten)**

In deze interactieve workshop zal Hans Alderliesten ingaan op hoe het aangrijpende verhaal van Jezus' lijden en dood door Bach wordt verteld door middel van tekst en muziek. De deelnemers luisteren niet alleen, maar mogen ook actief meedoen. Hans, organist en schrijver van boeken over Augustinus, is ook groot liefhebber van Bach.



11:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

14:00 **Buig niet - bezinnend gesprek**

We gaan in gesprek over het boek 'Buig niet' van Ad van Nieuwpoort. Via het bijbelboek Daniël schrijft Van Nieuwpoort over onze tijd. Met elkaar gaan we onder leiding van Joost Slager in gesprek over onze gevoelens en gedachten over deze tijd. En hoe we hier vanuit ons geloof mee om (willen) gaan.



16:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

19:30 **Goede vrijdag viering**

Voorganger: Renate Japenga.



# OntmoetingsKlooster – Stille zaterdag 4 april 2026

7:30 Viering

8:30 Ontbijt

9:30 - 12:00 **Aanplanten van de nieuwe kerktuin**

Dit voorjaar gaan we de tuin om de kerk opknappen, en jij kunt helpen met het aanplanten! Onder leiding van onze hovenier gaan we zaterdagochtend de borders vullen met veel nieuwe plantensoorten.

Ben jij niet bang van grond aan je handen, en wil je leren hoe je een tuin aanplant? Trek je en tuinschoenen en handschoenen aan en kom helpen! Iedereen is welkom. Begeleiding: Bert Benckhuijsen.



11:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

12:00 Viering

12:30 Warme maaltijd

15:00 - 17:00 **Op de weg van hoop (voor kinderen en hun (groot)ouders)**

Met elkaar gaan we stappen maken op de weg van hoop en onderweg komen we van alles tegen: we gaan knutselen, praten, spelen, puzzelen, eten, etc. Alle grote en kleine kinderen zijn welkom, samen met ouders en opa's en oma's om samen op deze hoopvolle reis met activiteiten, bijzondere momenten met elkaar te beleven! Begeleiding: Anneke de With.



16:30 **Stilte, bezinning, creatieve expressie (programma-loos)**

17:00 Viering

17:30 Soep met brood

21:30 Paaswake viering

22:30 **Paaswake en Paaschallenge**

In de nacht van zaterdag op zondag waken we met elkaar vanaf de avondviering tot in de vroege ochtend. Er is een actief, creatief en bezinnend programma voor iedereen die wil waken.

Voor tieners is er de Paas-challenge. Je mag ook een deel van de nacht aansluiten als je heel de nacht niet ziet zitten.

 PAAS  
CHALLENGE

6:30 **Vroege – ochtend – wandeling**

Aan het eind van de nacht is er een vroege-ochtend-wandeling om de zon te zien opkomen. We vertrekken om 6.30 vanuit de kerk.



# Hildegard van Bingen

In de kloosterweek wordt dit jaar aandacht besteed aan Hildegard van Bingen.

Hildegard van Bingen (1098–1179) was een Benedictijnse non uit de twaalfde eeuw die uitgroeide tot een van de opmerkelijkste vrouwen van de middeleeuwen. In een tijd waarin vrouwen nauwelijks een stem hadden in wetenschap en kerk, schreef zij theologische werken, medische boeken, correspondeerde met de machtigste leiders van Europa en componeerde muziek. Haar muziektheaterstuk *Ordo Virtutum* wordt soms zelfs beschouwd als een van de vroegste opera's. Als kind werd Hildegard door haar adellijke ouders aan het klooster van Disibodenberg toevertrouwd. Daar leefde zij onder leiding van de kluisnaares Jutta van Sponheim. In deze omgeving kreeg zij onderwijs in Latijn, psalmen, geneeskunde, plantkunde, muziek en filosofie, wat de basis vormde voor haar latere werk.



Hildegard werd vooral bekend door haar theologische boek *Liber Scivias*. Vanaf haar jeugd ervoer zij visioenen, maar pas op haar tweeënveertigste begon zij deze op te schrijven, op aandringen van God volgens haar eigen getuigenis. Met hulp van de monnik Volmar beschreef zij in dit werk 26 visioenen over schepping, zondeval en de betekenis van de Schrift. Naast haar theologische werk schreef zij ook medische en natuurkundige boeken. In haar denken speelt het begrip *viriditas* – ‘groenkracht’ – een belangrijke rol: de goddelijke levenskracht die de hele schepping doordringt. In haar holistische kijk op God en schepping is zij een inspiratie voor mensen die de verbondenheid tussen spiritualiteit en de natuur belangrijk vinden.

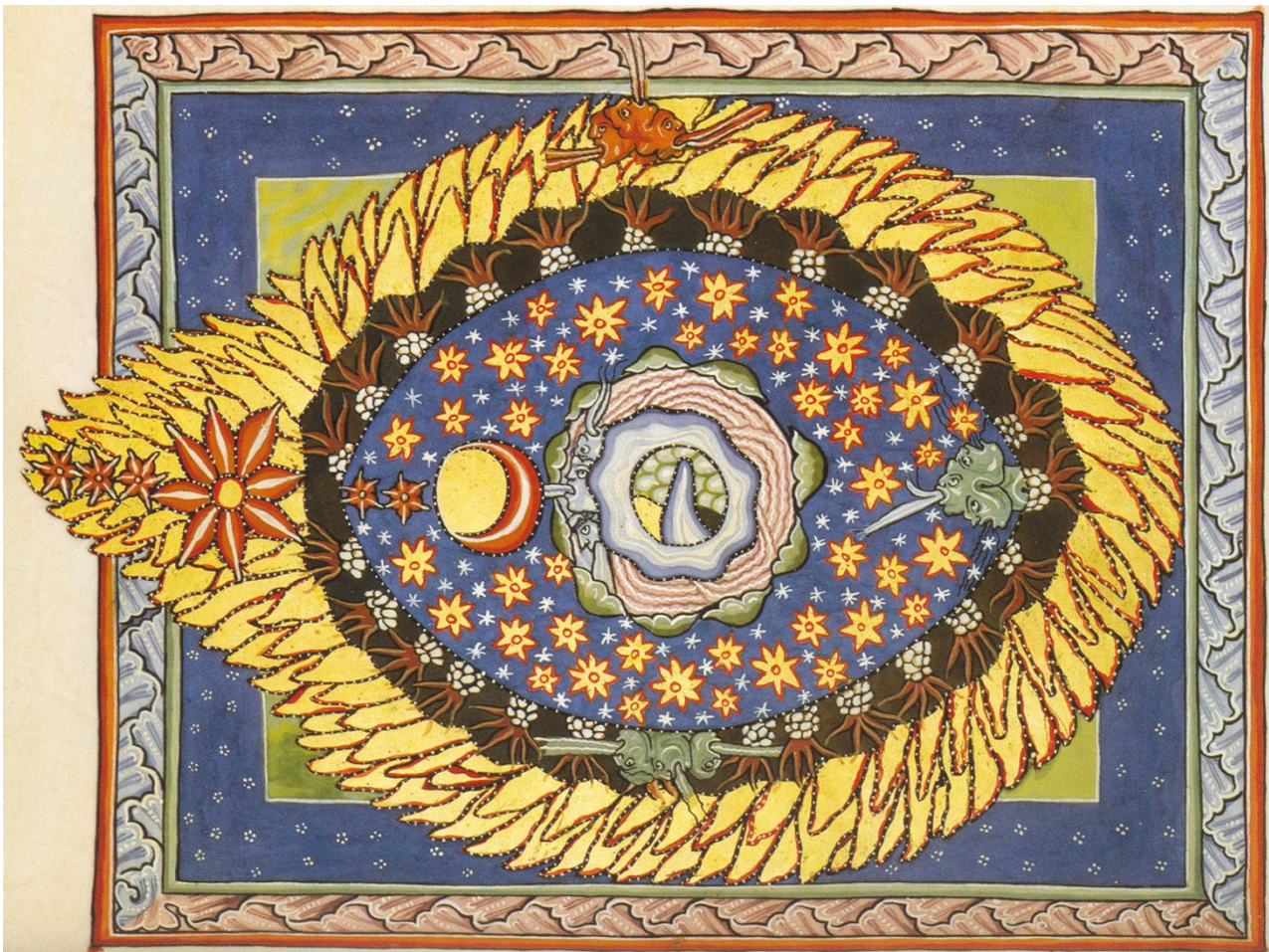
Als abdis en spiritueel leider had Hildegard in haar tijd grote invloed. Ze correspondeerde met pausen, bisschoppen en vorsten. In haar vele brieven riep zij hen op om niet te verdorren, maar geestelijk vruchtbaar te blijven.

Hildegard van Bingen (1098-1179) is in 2012 door paus Benedictus XVI uitgeroepen tot kerklerares. De titel kerkleraar (*Doctor Ecclesiae*) is een titel in de Rooms-katholieke Kerk die door het kerkelijk gezag verleend wordt aan schrijvers en schrijfsters die uitmunten door hun heiligheid in levenswijze, hun getrouwheid aan de kerkelijke leer en hun grote geleerdheid.

## O viriditas digiti Dei (lied van Hildegard van Bingen)

*O viriditas digiti Dei  
in qua Deus constituit plantationem,  
que in excelso resplendet  
ut statuta columna  
tu gloriosa in preparatione Dei.  
Et o altitudo montis,  
que numquam dissipaberis  
in discretione Dei,  
tu tamen stas a longe  
ut exul,  
sed non est in potestate armati,  
qui te rapiat.  
Gloria Patri et Filio  
et Spiritui Sancto*

O levenskracht van Gods hand,  
waarmee God een tuin gemaakt heeft,  
je schittert tot in de hemelen,  
als een opgerichte zuil,  
verheerlijkt door de werken Gods.  
En o hoog gebergte,  
je zult nimmer wankelen  
onder de beproevingen van God,  
maar toch sta je daar in de verte,  
als in ballingschap.  
Er is echter geen gewapende macht  
die je kan neerhalen.  
Eer aan de Vader, de Zoon  
en de Heilige Geest.



Miniatuur bij een visioen van Hildegard van Bingen over de kosmos, ook wel het kosmisch ei genoemd.

Op de achterpagina: Visioen van de drie-eenheid. Vader (omvattende witte cirkel), Zoon, Heilige Geest (gloeiende binnenste cirkel)

